

食育活動

「きのこを触ってみよう！」



トレイの上の、たくさんのきのこを見ると「わぁ！きのこだ！」と興味津々の子ども達。保育者にきのこ一つ一つの名前を覚えてもらおうと大きな声で復唱する姿が見られました。「このきのこ長いね！」「これ小さい！」と形の違いに気付いたり、「ちょっとプニプニしてる！」と感触を味わったりしていました。

また、しめじやエノキなど傘が小さいきのこは力を入れて触ると取れとれてしまうことを知り、優しく持ったり、触ったりしようとする姿も見られました。給食で、スープやおかずの具材として提供されると「きのこ見つけた！」「おかわりしたい！」と秋の味覚を楽しみながら食べていました。

令和7年9月2日

