



食育活動

「『ユウガオ』ってどんな野菜かな？」



大きなユウガオの実を前に「これはなあに？」と保育者に質問したり、「パイナップルかな？」と考えてみたりし、興味をもった子ども達。ユウガオの紹介を聞くとさらに興味がわき、実を持ち上げ「重たいね！」と重さを知ったり、匂いを嗅ぎ「ちょっといい匂いがする！」とユウガオ独特の匂いに気が付いたり新たな発見を楽しんでいました。その後、ユウガオを切ってみると中身は白色であることや種があることに気が付き、触ったり種をとったりする姿が見られました。旬の夏野菜に触れる、貴重な体験ができました。

令和7年8月20日

