



食育活動

「トウモロコシの皮剥きをしよう！」



皮付きのトウモロコシに興味津々な子ども達。保育者に剥き方を教えてもらおうと、真剣な表情で皮を引っ張って剥こうとする姿が見られました。ピカピカの黄色い実が出てくると「わあ！出てきた！」「食べたい！」と目を輝かせていました。またトウモロコシのひげを集めて髪の毛に見立ててみたり、触って粒の感触を感じてみたりと、直接触れたことで新たな発見を楽しむこともできました。

翌日給食で皮を剥いたトウモロコシが“茹でとうもろこし”として提供されると、夢中になってかぶりついていました。トウモロコシならではの甘みある味を美味しく食べました。

令和7年8月5日

