



# 食育活動

『アサリを触ってみよう!』



6月は、『アサリ』の食育活動を行いました。初めて見た殻付きのアサリに不思議そうな様子の子も達。皿の上から匂いを嗅いでみると「あ！海の匂いした！」とだんだんと興味がわいてきました。触ってみると「わぁ！プニプニしてる！」と感触を経験したり、「これ取りたい！」殻から身を外そうとしたりしていました。絵本と実物のアサリを見て、殻の模様がどれも違うことを保育者が話すと「いろいろな模様があるね！」と観察する姿もありました。

その日の給食で“アサリの味噌汁”が提供されました。「アサリどこかな？」と真剣に探し、「モチモチしてる！おいしい！」と歯ごたえのある食感を味わいながらおいしく食べました。

6月20日

