



食育活動

『たけのこ』ってどんな野菜かな？



春の旬野菜『たけのこ』の食育活動を行いました。茶色い皮で包まれたたけのこに、不思議そうな子ども達。保育者と一緒に剥き始め、黄色いたけのこが出てくると「黄色になった！」と色の違いに気付いていました。匂いを嗅いで「ちょっとくさい！」と剥きたてのたけのこの独特の匂いを感じたり、たけのこの皮の手触りに「さらさらしてる！」と気付いたりする姿も見られ、貴重な体験になりました。

給食の時間にスープやおかずの具材として提供され「あ！たけのこあったよ！」「カリカリするね！」「ちょっとにがい！」と春の味覚を楽しみながら食べました。

令和7年5月13日

