

食育活動

4月28日 ～たけのこ～

たけのこの皮をむきました。
皮が1枚、2枚と次々にむける
様子に「おお～！」と興味津々
な子どもたち。たけのこの重
さ、大きさを実際に持ってみて
肌で感じました。



5月19日 ～そらまめ～

そらまめのサヤむきをしました。そらまめ
のすじを取り、サヤを割ると中からそらまめ
が！！「とれた～！」と喜ぶ子どもたち。
またりすぐみさんは、そらまめのベッド
は、フカフカ？カチカチ？と疑問を抱きなが
ら実際に手で触ってみることで、「やわらか
い！」「フカフカだった～」と発見もありまし
た。ひよこぐみさんは、そらまめが出てきた
喜びを感じながら最後までそらまめを握り
しめている姿も見られました。

