

R7年 11月のお知らせ

子育て支援センター ひまわり

【開館日時】平日9:00～14:30【相談受付】17:00 まで

【住所】〒940-0115 長岡市下樫出653-1

【TEL】0258-52-3363

★ホームページも
ご覧ください



自由遊びの日
(お部屋や園庭で遊びます)



イベント開催の日
(詳細は右ページの案内をご覧ください)

日	月	火	水	木	金	土
						1 園庭開放日
2	3 文化の日 	4 米百俵号 	5 	6 	7 	8 園庭開放日
9	10 	11 	12 	13 ふれあい音楽遊び 	14 	15 園庭開放日
16	17 	18 子育てCafe 	19 	20 	21 	22 園庭開放日
23 勤労感謝の日 	24 振替休日	25 	26 身体計測 	27 	28 	29 園庭開放日
30						

急に冷えるようになり冬のような雰囲気となってきました。
この時期はお子さんに何を着せようかと悩む頃かと思います。新生児期を過ぎたら「大人と同じ、もしくはマイナス1枚」が目安だそうです☆
過ごしている環境によっても違って来るかと思うので、時々様子をチェックしてみると良いですね。肌着やベストなどで調節するのがおすすめです♪



ひまわり 11月のイベント



4日(火) 米百俵号

★時間 10:50～11:30

・長岡市の移動図書館車「米百俵号」が来園します。貸出だけでなく返却もできます。時間まではお部屋等で遊んでお待ちください♪



13日(木) ふれあい音楽遊び

★時間 10:15～

・リズムや言葉に合わせて、手遊びや足遊び♪親子でたくさん触れ合いましょう。



18日(火) 子育てCafe

・息抜きしながらお茶タイムを過ごしませんか♪おやつとドリンクのミニセットをご用意します☆

★定員:5 組程度

★費用:1 組 100 円

★時間:10:00～11:00 の間の好きな時間にお越しください

※締め切り17日(月)



26日(水) 身体計測

・身長と体重を計測します。
毎月の成長を記録しましょう♪



「ひまわり日記」～活動の様子～

いもほりごっこ



おしゃべり
ハッピータイム



かぼちゃ
ホットケーキ♪



保健師さん来園



ハッピー
ハロウィーン♪

