

# R3年 7月のお知らせ

## 子育て支援センター ひまわり

【開館日時】 平日9:00~14:30 (相談受付9:00~17:00)

〒940-0115 長岡市下樫出653-1 TEL 0258-52-3363



自由遊びの日

(お部屋や園庭で遊びます)



イベント開催の日

(詳細は右ページの案内をご覧ください)

| 日  | 月             | 火             | 水        | 木          | 金            | 土           |
|----|---------------|---------------|----------|------------|--------------|-------------|
|    |               |               |          | 1<br>七夏の製作 | 2            | 3<br>園庭開放日  |
| 4  | 5             | 6             | 7<br>PM  | 8          | 9<br>サーキット運動 | 10<br>園庭開放日 |
| 11 | 12            | 13<br>サーキット運動 | 14<br>PM | 15         | 16           | 17<br>園庭開放日 |
| 18 | 19<br>身体計測    | 20            | 21<br>PM | 22<br>海の日  | 23<br>スポーツの日 | 24<br>園庭開放日 |
| 25 | 26<br>しゃぼん玉遊び | 27            | 28<br>PM | 29         | 30           | 31<br>園庭開放日 |

くもりや雨の日が少なく梅雨の時期をあまり感じることなく、7月を迎えました。今年では平年より7日遅い梅雨入りで、梅雨明けは7月23日頃の予定だそうです。室内ではサーキット運動で体を動かしたり、お天気の様子を見ながら、お外でしゃぼん玉や水遊びを一緒に楽しみましょう☆

## ひまわり 7月のイベント

1日(木)、2日(金)

七夕の製作~天の川ポトル~

・フラワー紙やビーズなどのパーツと洗濯のりを入れて、ゆらゆら・きらきらするおもちゃを作ります☆  
短冊も用意していますので、お願いごとを書きにいらして下さい♪

19日(月) 身体計測

26日(月)~30日(金)

しゃぼん玉遊び

・キラキラと輝くきれいな色を楽しんだり、フワフワと飛んでいくのを追いかけてたりして遊びます♪

9日(金)、13日(火)

サーキット運動

・遊具を使って、元気いっぱい体を動かしましょう!

毎週水曜日 13:30~14:30頃

~たまごの日~

…妊娠中のお母さん、0歳~1歳児半くらいのお子さんもつお母さん、一緒にお話ししましょう♪

### 夏季の水遊びについて

・今年度も新型コロナウイルスの感染防止の為、「プール遊び」は中止とし、バケツやたらいで出来る『水遊び』を計画しています。濡れたり、汗をかくこともあるかと思いますので、タオルや着替えの用意をお願いします。

◆利用できる日◆

月曜日~金曜日 10:15~11:00【晴れた日】

### 「ひまわり日記」6月~活動の様子~

いちごの収穫体験



いただきまーす!

初めてのサーキット運動  
すべり台を楽しみました♪

