

R3年 11月のお知らせ

子育て支援センター ひまわり

【開館日時】 平日9:00~14:30 (相談受付9:00~17:00)

〒940-0115 長岡市下櫛出653-1 TEL 0258-52-3363



自由遊びの日
(お部屋や園庭で遊びます)



イベント開催の日
(詳細は右ページの案内をご覧ください)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 サーキット運動	3 文化の日	4	5	6 園庭開放日
7	8	9	10 PM PM	11 保健師来園	12	13 園庭開放日
14	15 紙あそび	16	17 PM	18	19	20 園庭開放日
21	22	23 勤労感謝の日	24 身体計測	25	26	27 園庭開放日
28	29	30				

寒い日が続き、早々に冬を感じるこの頃です。急な気温差で体調を崩されているお子さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。食べ物や服装に気を付け、元気いっぱい活動し丈夫な体でいられると良いですね☆また、お天気が良い日には、外へ出かけて周辺の木々の紅葉と一緒に楽しみましょう♪



ひまわり 11月のイベント



2日(火) サーキット運動

・幼児期の発達に大切な「体のバランス感覚や集中力」を身につけましょう！ねんね期のゴロゴロする赤ちゃんもどうぞ♪



15日(月)、16日(火) 紙あそび

・おりがみや新聞紙などの色々な「紙」を使って自由に遊びます。



たまごの日



★毎週水曜日 13:30~14:30 頃

…妊娠中のお母さん、0歳~1歳児半くらいのお子さんをもつお母さん、一緒にお茶を飲みながらお話ししましょう。

11日(木) 保健師さん来園



・発育や発達のこと、食事や生活のことなどお気軽にご相談下さい。

★飲食について★

当センターでは麦茶を用意しています。ご希望の方はコップをお持ちください。または各自ご持参いただいた水筒で水分補給をお願いします。おやつは(必要な方は)必要な分だけご用意いただき、各自お持ちいただいた物をお召し上がり下さい。

【新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い】

- ①ご利用前には体温測定、3歳以上の方はマスク着用をお願いします。
- ②感染症が発生した場合に備え、氏名・住所(居住)・連絡先など必要な情報の提供をお願いします。
- ③ご利用前、お帰りの際など、こまめに手洗いや消毒をお願いします。



*感染防止対策をしっかりとした中で、皆さんと一緒に楽しく活動していきたいと思っております。ご協力お願いいたします!!



「ひまわり日記」10月~活動の様子~

小麦粉でねんど遊び

・小麦粉、水の他に「サラダ油と塩」を入れてコネコネしました!



身体計測



ハロウィンウィーク

