


R2年 11月のお知らせ









子育て支援センター ひまわり

【開館日時】 平日9:00~14:30 (相談受付9:00~17:00)

〒940-0115 長岡市下樫出653-1 TEL 0258-52-3363

 **自由遊びの日**
(お部屋や園庭で遊びます)

 **イベント開催の日**
(詳細は右ページの案内をご覧ください)

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 文化の日 	4 保健師来園 	5 	6 	7 園庭開放日
8	9 小麦粉ねんど遊び 	10 	11 PM 	12 	13 	14 園庭開放日
15	16 	17 	18 PM 	19 	20 サーキット遊び 	21 園庭開放日
22	23 勤労感謝の日 	24 身体計測 	25 PM 	26 音あそび 	27 	28 園庭開放日
29	30 					

朝晩がぐっと冷える季節になりました。この時期は体や心が不調になる人が多いそうです。大切なのは『体を冷やさないこと！』食べ物に気をつけたり、体を動かしたりして体を芯から温めるようにすると良いそうです☆
毎日を元気に過ごすために、親子で一緒に温活してみませんか!



ひまわり 11月のイベント



4日(水) 保健師さん来園
・発育や発達のこと、食事や生活のことなどお気軽にご相談下さい。

24日(月) 身体計測
・成長を記録しましょう。

9日(月)、10日(火)
“小麦粉”でねんど遊び
・こねる感触を楽しんだり、色をつけてみたりと自由に遊びましょう♪
※小麦粉、塩、油、水を使用します。
アレルギー等ご心配な方は事前にお知らせ下さい。

26日(木) 音あそび
・すすやマラカスなどの楽器を使ったり、音楽に合わせて体を動かしたり、親子と一緒に音楽とふれ合いながら遊びます♪
★時間 10:15~

今月のサーキット遊び
★20日(金)
…子どもの発達に必要な体のバランス感覚や、集中力を身につけましょう!

たまごの日
★毎週水曜日 13:30~14:30頃
…妊娠中のお母さん、0歳~1歳児半くらいのお子さんをもつお母さん、一緒にお茶を飲みながらお話ししましょう。

「ひまわり日記」10月~活動の様子~

いもほり



サーキット遊び



今月の製作活動

- ・りんごの飾り
- ・かぼちゃランタン

ハロウィンカフェ

