

# 食育活動～塩味～

竹組さんで食育活動として「塩味のお話」を行いました。塩はどうやってできているかという話から始まり、みんなで考えながら「海！」と答えにたどり着き、嬉しそうな子どもたちでした。クイズでは、様々な身近な物に塩が使われていることを知り、新たな発見をすることができました。

そして、実際に、色・形・粒の大きさの違う種類の塩を観察すると、「ピンク色！」「粒が大きい！」「お家にあるよ！」と違いに気づき、興味を持ちながら観察していました。その後は、塩味の濃さの違う塩水を少しずつ味見し、「味がしないよ！」「すこし濃くなった！」「しょっぱい！」としょっぱさの違いを感じながら、教えてくれた子どもたちでした。

普段食べている食べ物の中にどのくらいの塩が使われているかを知り、塩の役割やとりすぎに気をつけることの大切さについて学ぶことができました。



## 塩クイズ！

Q どれに塩が使われているかな？

A 全部！

食べ物の他にもいろいろな物に塩が使われていることを知ることができました☆



食卓塩

粗塩



岩塩

藻塩

