

わくわくチャレンジ

～縄跳び～



見附市総合型地域スポーツクラブの方から講師に来ていただき、竹・菊組さんがわくわくチャレンジを行いました。縄に触らないようにジャンプしたりまたいだりなど様々な動きを教えてもらいました。また、実際の縄跳びに挑戦しました。この時期の子どもたちが、楽しみながらも身体能力を伸ばせるような遊びを体験することができました。

