



食育活動



「大豆」からできる食べ物はななに？



節分の行事を明日に控え、「大豆」の食育を行いました。豆まきで鬼を倒す時は「大豆」という豆を撒くということ、大豆から生まれた食べ物はたくさんあることを、食材を見ながら知ることができました。「納豆」「おから」「きな粉」「炒り豆」「豆腐」「油揚げ」と種類豊富な食材を目の前にすると、「これ納豆だ！」「油揚げ食べたことある！」と触ったり、匂いを嗅いだりする姿が多く見られました。最後に全員で「鬼退治頑張るぞ！」と、明日の豆まき集会に向けて気合を入れた子ども達でした。

令和8年2月2日

