



# 食育活動



## 七草がゆを食べました



あけまして  
おめでとう  
ございます



1月7日「七草の日」に春の七草についての食育を行いました。七草の紹介をすると「すずな」や「すずしろ」に「カブ!」「大根!」と馴染みのある形を見て答える姿が見られました。七草に手を伸ばす姿や匂いを嗅ぐ様子もみられ興味津々な子ども達でした。最後に七草がゆを無病息災を願って「元気に一年過ごせますように」と願いを込めておいしく味わって食べました。



令和8年1月7日

