

# 防災食乾物の食育を行いました！

ワカメ・ひじき・車麩・高野豆腐・切り干し大根・干しいたけの6種類の乾物を1つ1つ紹介しました。興味をもって触り「固い！」と固さを感じたり、「丸の形だ！」と形の違いに気づいたりしていました。また自分達から鼻を近づけ、乾物ならではの独特なおいも嗅いで体験しました。

給食で、乾物がおかずになって登場すると「麩がプニプニしている！」「固くない！」と固さの違いに気付いておいしく食べていました。

令和7年 10月 23日

地震の紙芝居  
を見て身の守  
り方をおさ  
らいたよ！



頭と体を守る  
「ダンゴムシのポーズ」

